

«Согласовано»

Старшая медсестра ДОУ №62
Т.М.Гатауллина



«Весняночка»

Г.В. Фатрахманова

Гибкий режим дня на холодный период КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

первая младшая группа №3 (2-3 года)

6.00-6.30	Балаларны кабул итү, фильм. Мөстәкыйль уеннар һәм бердам эшчәнлек.			
6.30-7.40	Саф һавада йөрү, балаларны кабул итү, фильм.			
7.40-8.00	Иртәнге гимнастика, гигиена процедуралары.			
8.00-8.30	Иртәнге ашкәзерлек, иртәнге аш.			
	Мөстәкыйль уеннар һәм бердам эшчәнлек. БББЭгәзерлек.			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.40	8.30-09.00	8.30-9.00
	БББЭ – төркемнәргә бүленеп			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00-09.10	09.00-09.10	08.40-08.50	09.00-09.10	09.00-09.10
9.20-9.30	09.20-09.30		09.20-09.30	
09.50	Икенче иртәнге аш			
Мөстәкыйль уеннар һәм бердам эшчәнлек Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу.				
09.30-11.10	09.30-11.10	08.50-11.10	09.30-11.10	09.10-11.10
11.10-11.20	Урамнан керү, чишәнү, гигиена процедуралары, бердам эшчәнлек, көндөзге ашкәзерләнү.			
11.20-11.50	Көндөзге аш.			
11.50-12.00	Гигиена процедуралары, йокыга хәзерлек			
12.00-15.00	Йокы.			
15.00-15.30	Йокыдан тору. Гигиена процедуралары, организмны сәламәтләндерү һәм чыныктыру. Төшке аш хәзерлек. Төшке аш. БББЭгәзерлек.			
15.30-15.40	БББЭ – төркемнәргә бүленеп.			
15.50-16.00				
16.00-16.10	Шахси, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Кичке ашкәзерлек.			
16.10-16.30	Кичке аш.			
16.30-16.50	Гигиена процедуралары. Уенлы мөстәкыйль һәм бердам эшчәнлек. Саф һавага чыгарга хәзерләнү.			
16.50-18.00	Саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату. Ата-аналар белән әңгәмә.			